

CENIT Cerdanya

CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL DE LA SALUD Y EL DEPORTE

Nuestro objetivo principal es el asesoramiento y el estudio de la Salud y el Deporte desde una perspectiva global y personalizada, gracias a nuestro activo humano, un equipo multidisciplinario integrado por diferentes especialistas como Fisioterapeutas, Naturópatas, Osteópatas, Entrenadores...

HEMOS CREADO EL LUGAR IDONEO PARA EVALUAR Y GUIAR AL DEPORTISTA DE CUALQUIER NIVEL, SEA CUAL SEA EL OBJETIVO.

EQUIPAMIENTO DEL CENTRO

Disponemos de unas instalaciones de 2500 m2 divididos en 4 zonas.

Zona de fitness

19 Aparatos de Cardio con cintas, elípticas y Bicicletas con Tv i conexión a Internet.

Máquinas de fuerza

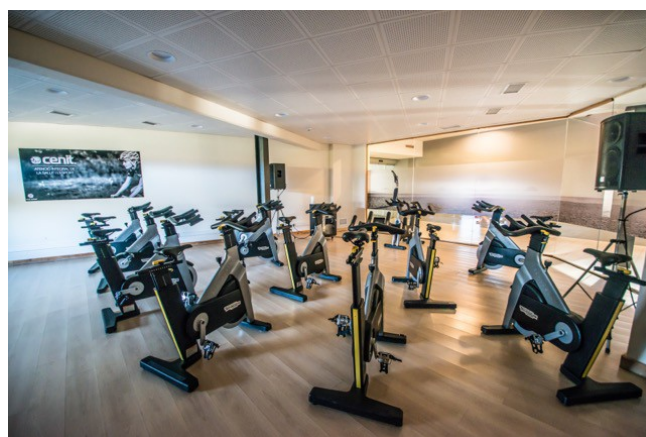
Sistema Kinesis - 4 máquinas

Zona de peso libre

Otros materiales fitness: mueble ARKE, Fitballs, gomas elásticas n resistencia, cuerda de combate, kettlebeel, barra para abdominales, TRX ...



Sala de Actividades y Zona exterior en verano y Sala de Ciclo Indoor



Zona de aguas

Piscina climatizada a 27-28º de 25m de longitud, con profundidad máxima de 1.30m, ideal para todos los niveles. Sauna finlandesa y Hammam. Zona de relajación con hamacas. Solárium natural con piscina al aire libre de 8m2.



Zona de Raquetas

6 pistas de pádel
1 pista de tenis quick

Zona de tratamientos profesionales

3 despachos de fisioterapia, osteopatía, naturopatía....

Servicios:

**ENTRENAMIENTOS PERSONALES, PREPARACIÓN FÍSICA, OSTEOPATÍA,
FISIOTERAPIA, NATUROPATÍA, ACUPUNTURA, etc.**

CENIT CERDANYA SPORTS & HEALTH

TARIFAS 2016 – CLIENTES HOTEL FONTANALS GOLF



TARIFA INDIVIDUAL

	PRECIO POR DÍA
PISCINA / SAUNA - Adulto	12,00 €
PISCINA - Niños (4 a 12 años)	4 €
PISCINA / SAUNA / FITNESS	25,00 €
ENTRADA A LA INSTALACIÓN + SESIÓN DE FISIO	40€

Las tarifas incluyen: Acceso a la zona contratada + 1 toalla grande

Especificaciones de acceso:

- A partir de 18 años pueden acceder a todas las instalaciones.
- Los menores de 18 años solo pueden acceder a la piscina.
- Los niños siempre deben de ir acompañados de adultos.
- Niños hasta 4 años, gratuito.
- Está prohibido el acceso a la sauna a los menores de 16 años.
- Para acceder a la piscina es obligatorio gorro de baño. Pueden comprarlo por 3,5€.
- Suplemento de toalla: 2€ grande y 0,50€ pequeña.
- El acceso a la instalación no da acceso a las clases dirigidas.

El pago del importe de la entrada se deberá efectuar en recepción del **Hotel Fontanals Golf**.

